

II Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población

Guadalajara, México, 3 – 5 de Septiembre de 2006

**La demografía latinoamericana del siglo XXI
Desafíos, oportunidades y prioridades**

El envejecimiento de la población en Cuba: algunas reflexiones

Raúl Hernández Castellón

Centro de Estudios Demográficos. Universidad de La Habana
raul@cedem.uh.cu

Mesa 05. Envejecimiento y Transferencias
Intergeneracionales

El envejecimiento de la población en Cuba: algunas reflexiones¹
Dr. Raúl Hernández Castellón².

Con este Póster se pretende brindar un breve estudio de las principales características del envejecimiento de la población en Cuba.

Cuba es uno de los países de América Latina que ha completado su transición demográfica, con un impresionante descenso de su fecundidad. Este hecho, conjuntamente con la gran reducción de la mortalidad, ha determinado asimismo un proceso de envejecimiento a un gran ritmo.

El proceso de transición demográfica del país es uno de los más avanzados de la región, con una gran reducción de la fecundidad y la mortalidad, lo cual ha incidido en otro proceso: el del envejecimiento de la población.

La mortalidad es la variable que comenzó primero su descenso antes de los años cincuenta, aunque de forma moderada. Dicha declinación aumentó su ritmo entre los periodos 1950-1955 y 1995-2000, en que la esperanza de vida al nacer creció en 16.4 años.

La variable que influye más sobre el envejecimiento de la población, es decir, la fecundidad, también registró una notable disminución al pasar de 1.7 a 0.7 hijas por mujer. Cabe aclarar también que desde 1978 la fecundidad cubana se encuentra por debajo del nivel de reemplazo. El cuadro siguiente refleja la evolución antes descrita.

Periodos	Esperanza de vida al nacer	Tasa neta de reproducción
1950-1955	59.3	1.7
1970-1975	70.7	1.6
1995-2000	75.7	0.7
2000-2025	78.4	0.9
2025-2050	80.2	0.9

Fuente:Rodríguez, V. Hernández, R. Puga, D. Características demográficas y socioeconómicas del envejecimiento de la población en España y Cuba. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Monografías 26. Madrid, 2003. Pág. 24.

La combinación de la evolución de las dos variables antes mencionadas, ha determinado un envejecimiento de la población a un ritmo verdaderamente acelerado. Así, las personas de 60 años y más pasaron de algo más de 400 mil en 1950 a un millón y medio en el año 2000, con todas las implicaciones económicas y sociales que esto trae aparejado. Ya en el año 2025 serán alrededor de tres millones y en el 2050 llegarán a ser unos 3 millones seiscientos mil.

Cuba no está ajena al proceso que se viene desarrollando desde hace algunos años en los países más envejecidos del mundo, que coinciden con ser los más desarrollados, es decir, el gran incremento de las personas de la "cuarta edad", es decir, las personas de 75 años y más. Su crecimiento es tal, que de montos irrisorios en 1950, con el paso de los años llegarán casi a superar el de las personas de 60 a 74 años. El siguiente Cuadro amplía las informaciones a este respecto.

¹ Trabajo presentado al II Congreso de ALAP. Guadalajara

² Centro de Estudios Demográficos. Universidad de La Habana. Cuba.

Cuadro 2 Cuba: informaciones diversas de la población de 60 a 74 y de 75 años y más. 1950-2050. años seleccionados

	Población (en miles)		Incremento A b s o l u t o		Incremento R e l a t i v o		Tasa media anual de crecimiento (%)	
	60-74	75 y +	60-74	75 y +	60-74	75 y +	60-74	75 y +
1950	341	86	--	--	--	--	--	--
1975	732	187	391	101	114,7	117,4	2,92	2,96
2000	1085	444	353	257	48,2	137,4	1,55	3,26
2025	2035	909	950	465	87,6	104,7	2,44	2,75
2050	1905	1753	-130	844	-6,4	92,8	-0,26	2,54

Fuente:Rodríguez, V. Hernández, R. Puga, D. Características demográficas y socioeconómicas del envejecimiento de la población en España y Cuba. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Monografías 26. Madrid, 2003. Pág. 25.

El análisis de la dinámica de la proporción de menores de 15 años, en comparación con la proporción de personas de 60 años y más, proporciona un interesante ángulo del proceso de envejecimiento de la población cubana.

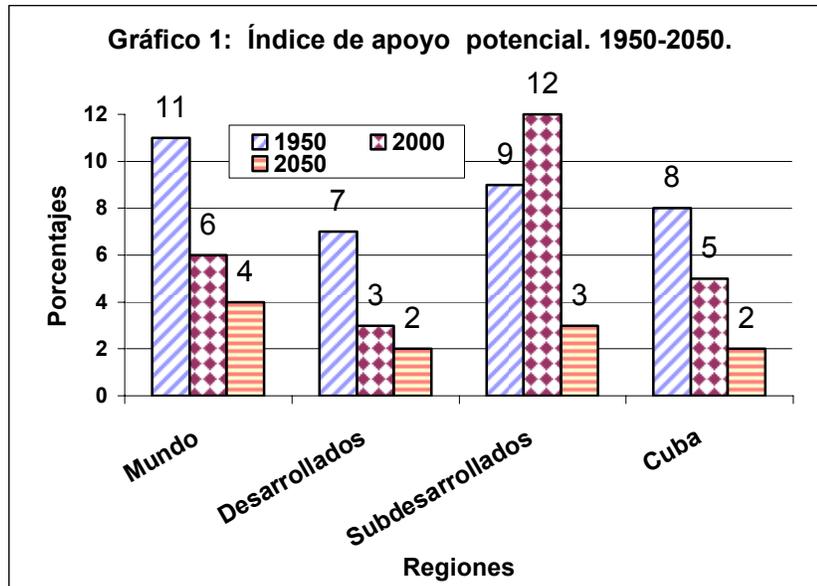
Así, mientras en 1950 la primera proporción era 4.9 veces superior a la segunda, pero en el año 2000, sólo la superaba 1.6 veces. El fuerte impacto de la reducción de la fecundidad y su incidencia en el envejecimiento de la población determinarán que el monto de jóvenes sea superado por las personas de edad avanzada en el año 2025. Dicho en términos del índice de envejecimiento: mientras en 1950 existían 20 adultos mayores por cada 100 jóvenes, en el año 2000 el valor alcanzado fue de 64 y en el 2025 habrá 156 viejos por cada joven, para llegar a 214 en el 2050.

Cuadro 3: Cuba: porcentajes de población por grandes grupos de edades e índices de envejecimiento de la población. 1950-2050. . Años seleccionados.

	Porcentajes de población				Edad	Índices de envejecimiento y de dependencia demográfica		
	-15	15-59	60-74	75 y +	Mediana	IE	IDE	IDT
1950	35,8	56,9	5,8	1,5	23,3	20,4	12,8	75,8
1975	37,4	52,8	7,9	2,0	22,7	26,5	18,7	89,5
2000	21,2	65,1	9,7	4,0	32,9	64,4	21,0	53,6
2025	16,0	59,0	17,3	7,7	43,3	156,0	42,4	69,5
2050	15,5	51,2	17,7	16,3	46,1	214,1	65,0	95,4

Fuente: Elaborado en base a: United Nations (2001): World Population Prospects The 2000 Revision. Volume II: Sex and Age. Págs. 344-345

Desde otro punto de vista, es decir, el cociente de dependencia potencial, también denominado índice de dependencia potencial, que refleja el número de personas en edad de trabajar por cada persona de 60 años o más, muestra una tendencia decreciente, lo cual tendrá una incidencia importante en el régimen de seguridad social. Con él queda reflejada la carga de dependencia que afrontan los potenciales trabajadores. En el Gráfico 1 se aprecia la incidencia del envejecimiento demográfico, que ha disminuido y seguirá disminuyendo. En el referido gráfico se muestra la dinámica de este indicador, comparativamente, entre Cuba, el mundo y las regiones desarrolladas y subdesarrolladas. Este país presenta una tendencia que se acerca bastante a la evolución seguida por las regiones más desarrolladas del planeta.



Fuente: Elaborado sobre la base de: United Nations: 1998. **World Population Prospects. The 1996 Revision.** Department of Economic and Social Affairs. Population Division. ST/ESA/SA/SER.A/167

Uno de los aspectos de más importancia en el estudio del envejecimiento de la población, es el relativo al papel del adulto mayor dentro del seno familiar, a los efectos de determinar hasta qué punto los mismos comienzan a perder su independencia, lo cual implica que se conviertan en una carga para otros miembros de la referida familia, en primer término para sus hijos. Sin embargo, según se apreció al analizar las transferencias intergeneracionales³ de varias ciudades de América Latina, ello no ocurre, pues los adultos mayores cubanos prestan importantes apoyos a sus familiares.

Cuba presenta una mejor situación de los adultos mayores, por cuanto, con relación a ellos : a) Es baja la informalidad del empleo; b) Existe una baja dependencia económica; c), el Estado provee grados suficientes de protección social para realizar transferencias privadas; d) Esto es el resultado de que el sistema de seguridad y asistencia social cubre a toda la población que lo necesite, sin distinción de sexo, color de la piel y área de residencia; e) Existe una amplia red de atención al adulto mayor.

Se ha afirmado que el envejecimiento de la población pone en peligro el bienestar de los propios ancianos y del resto de la sociedad. El motivo sería que el diseño de la sociedad y de los mecanismos de solidaridad intergeneracional actuales se gestaron en momentos en que la estructura de la población era más joven y que no va a poder resistir los efectos del envejecimiento.

Los principales focos de interés de esta previsión alarmista son los gastos en pensiones y jubilaciones y los gastos en salud, ya que aumenta la proporción de quienes tienen una salud precaria. Y la preocupación se acentúa por el hecho de que aquellos que alcanzan la madurez tienen una esperanza de vida cada más alta, por lo que no sólo se

³ Murad Saad, P. 2002: **Transferencias Informales de Apoyo de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe: Estudio Comparativo de Encuestas SABE.** Ponencia presentada en la Reunión de Expertos en Redes de Apoyo Social: el rol del Estado, la familia y la comunidad, CELADE-División de Población de la CEPAL con apoyo del Grupo Interagencial sobre Envejecimiento. Santiago de Chile 9 al 12 de diciembre de 2002.

incrementa la proporción de las personas dependientes sino que también la de los que lo van a ser durante mucho más tiempo.

La experiencia de algunos países nos muestra que el proceso de envejecimiento demográfico no tiene por qué ir acompañado necesariamente de una degradación de las condiciones sociales y económicas del país. En los últimos cuarenta años España ha pasado de ser un país con graves problemas estructurales a contar con un índice de desarrollo humano similar a los de Alemania y Francia, al mismo tiempo que se situaba entre los países más envejecidos del mundo. Como se ve, el auténtico factor determinante no es la evolución de la estructura por edades, sino el aumento de la riqueza y la productividad de los trabajadores españoles se ha multiplicado mucho más que el conjunto de la población o la proporción de personas que no trabajan.

Sin embargo, en América Latina, durante las dos últimas décadas del siglo pasado, se llevaron a cabo procesos de reformas del sistema de pensiones de los sectores de salud y seguridad social debido, según se plantea, a que los antiguos sistemas mostraban deficiencias administrativas y financieras. Por otra parte, también se indica que el subsidio fiscal a dicho sistema variaba entre el 35 y el 65% del porcentaje total del gasto⁴.

Concretamente, en la actualidad en varios países de América Latina los sistemas de salud (Argentina, Brasil, Chile, Costa Rica, Jamaica, México, Uruguay y Venezuela), así como los de pensiones (Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, El Salvador, México, Perú y Uruguay) se han privatizado, por lo cual la situación de los adultos mayores atravesará diversas dificultades, según se ha planteado en algunos trabajos⁵. Para los trabajadores cubanos de edad avanzada, esto les trae un amargo recuerdo, pues antes de 1959 los sistemas de pensiones eran privados, en su inmensa mayoría frecuentemente amanecían sin fondos, es decir, desfalcados, y sus usuarios lanzados a la miseria. Algo similar ocurrió en México recientemente, aunque fue el caso de ahorristas, los cuales también fueron estafados y después de muchas protestas y luchas, sólo pudieron recuperar un 20% de lo que habían ahorrado.

“La cobertura de los sistemas de jubilaciones y pensiones en Latinoamérica es muy baja, y con diferencias significativas según área de residencia. Además, los ingresos mensuales generados en la mayoría de los países son insuficientes para satisfacer las necesidades básicas de una pareja. Menos de la mitad de la población urbana de 60 años y más es beneficiaria de la seguridad social, frente a un 38% en las zonas rurales; este último valor baja a apenas 10% si excluimos Brasil, cuya cobertura en las áreas rurales es especialmente elevada. Sólo en pocos países (Argentina, Brasil, Cuba, Chile y Uruguay) la cobertura sirve a más del 50% de los adultos mayores. En muchos otros (Bolivia, Colombia, Ecuador, El Salvador, Honduras, México, Nicaragua, Paraguay, República Dominicana y Venezuela) no alcanza al 25% de la población de 60 años y más”⁶.

⁴ Guzmán, J.M. (2002): “Envejecimiento y desarrollo en América Latina y el Caribe”. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) – División de Población. Santiago de Chile, mayo de 2002.

⁵ Welti, Carlos y Verónica Montes de Oca. 1997: Envejecimiento: Nuevos escenarios para los servicios de salud y seguridad social. En: “PROLAP (Programa Latinoamericano de Población). Población y cambio social. Vol. 1. N° 1. México. Maingón, Thais. 1997: “Proceso de privatización en los servicios de salud en América Latina y el Caribe: estudio de casos”. En: PROLAP (Programa Latinoamericano de Población). Población y Cambio Social Vol. I, N° 1, México.

⁶ CELADE-CEPAL (2002): Los adultos mayores en América Latina. Datos e Indicadores. Stgo. de Chile, 2002.

Las pensiones en Cuba alcanzan a toda la clase trabajadora, sin ningún tipo de distinción por sexo, raza o tipo de trabajo. Los trabajadores agrícolas reciben los mismos beneficios, como todos los trabajadores. Esta es una situación completamente distinta a la que atraviesan los trabajadores del resto de América Latina, lo cual se reconoce en el trabajo citado anteriormente⁷. Otra ventaja de los adultos mayores cubanos es que la atención de salud es gratuita y los precios del ingreso a los Hogares de ancianos son ínfimos.

Cabe señalar que en el año 2002, Cuba destinó "... el 11% del Producto Interno Bruto (PIB) para atender a más de 1 410 000 beneficiarios de la seguridad social y 245 800 de la asistencia social"⁸. Este es uno de los principales factores que han determinado que la participación de los adultos mayores en la actividad económica refleje tasas de 20% y 2% respectivamente, para hombres y mujeres en el año 2000⁹.

Dichas tasas se encuentran entre las más bajas de América Latina.

En otro orden de cosas, en Cuba, la atención a los hogares de ancianos está incluida en la Ley de Seguridad Social vigente. Ellos tienen acceso a estos hogares a partir de la edad de retiro y sus características básicas son las de tratar de hacerles sentir que están en su casa; además, se pretende que se puedan valer por sí mismos.

Estas unidades de asistencia social del país se han incrementado considerablemente, como parte de los esfuerzos por satisfacer las necesidades de este segmento de la población. Sin embargo, cabe señalar que a pesar del crecimiento que han registrado las referidas unidades, todavía están muy lejos de satisfacer las crecientes necesidades de dicha población, lo cual está asociado, entre otros factores, con el explosivo crecimiento de los adultos mayores en los últimos años.

Cuadro 4. Cuba: Unidades de Asistencia Social del Ministerio de Salud Pública y su dinámica. 1965-2003. Años seleccionados. Cantidad de unidades y porcentajes.

Unidades/Años	1965	1970	1975	1980	1984	1990	2003
Hogares de ancianos	29	40	48	74	98	155	308*
Hogares de impedidos físicos y mentales	1	6	6	10	18	24	34
Dinámica (%)							
Hogares de ancianos	100	138	166	255	338	534	1062
Hogares de impedidos físicos y mentales	100	600	600	1000	1800	2400	3400

(*) Incluye 177 Casas de Abuelos.

Fuente: Rodríguez, V. Hernández, R. Puga, D. Características demográficas y socio-económicas del envejecimiento de la población en España y Cuba. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Monografías 26. Madrid, 2003. Pág. 55 y MINSAP, 2004.

Los resultados preliminares de la antes mencionada encuesta SABE (Salud y Bienestar del Adulto Mayor), levantada recientemente en 7 ciudades de América Latina brindan interesantes hallazgos¹⁰. A manera de conclusiones sobre este estudio, cabe señalar

⁷ Guzmán, J.M. (2002): "Envejecimiento y ... op. cit.

⁸ Periódico Granma. Sábado 22 de febrero de 2003. Página 3. La Habana, Cuba

⁹ United Nations. "Population Ageing 2002". Population Division Department of Economic and Social Affairs.

¹⁰ Murad Saad, P. 2002: **Transferencias Informales de Apoyo de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe: Estudio Comparativo de Encuestas SABE**. Ponencia presentada en la Reunión de Expertos en Redes de Apoyo Social: el rol del Estado, la familia y la comunidad, CELADE-División de Población de la CEPAL con apoyo del Grupo Interagencial sobre Envejecimiento. Santiago de Chile 9 al 12 de diciembre de 2002.

que se trata del más importante y más abarcador en cuanto a los que se han realizado hasta ahora. Por supuesto que debe recordarse que se trata sólo de grandes áreas urbanas, pero así y todo, por sí sólo, el referido trabajo marca pautas.

El estudio ha mostrado la existencia de un proceso intenso de transferencia informal de apoyo envolviendo los adultos mayores en América Latina y el Caribe. De una manera general, tanto las transferencias de apoyo cuanto los arreglos residenciales, varían significativamente de un país a otro y son fuertemente mediados por las características, recursos, oportunidades y necesidades de los adultos mayores. Los adultos mayores cubanos residentes en Ciudad de La Habana han mostrado, al igual que los de las restantes ciudades, que no sólo son beneficiarios de los intercambios de transferencias, tanto de dinero como de servicios, sino también suministradores de las mismas.

Reflexiones finales

El explosivo crecimiento de los adultos mayores en el mundo, con mayor énfasis en los países subdesarrollados debe considerarse como un aporte que recibirá la humanidad, por la contribución que hacen y harán. Es necesario desterrar de la mente de algunos el criterio de que la citada “explosión” constituirá una alevosa carga, sin tener presente los aportes que realizan estas personas, las cuales están en capacidad para contribuir a resolver los problemas de sus comunidades, así como los propios.

Es importante tener en cuenta, sin embargo, que se hace necesario tomar muchas previsiones ante el gran crecimiento de adultos mayores de 75 años y más, en los cuales aumenta el grado de dependencia y la escasa movilidad. En otras palabras, tratar de lograr que el aumento de la longevidad se traduzca no sólo en vivir más años, sino en mejores condiciones y con salud, lo cual es en verdad una meta difícil de alcanzar.

El mayor reto ante las cuestiones antes planteadas lo tienen la inmensa mayoría de los países subdesarrollados, en los cuales es que verdaderamente tendrá lugar un crecimiento explosivo, pero en condiciones menos ventajosas en que lo han enfrentado los países desarrollados. Es decir, los primeros, en general, no cuentan con los recursos necesarios, ni con la infraestructura necesaria para atender todas las necesidades a resolver.

Afortunadamente, los adultos mayores cubanos están en mucho mejores condiciones, pues reciben mejor atención, lo cual se vincula con una gran voluntad política. De todas formas, esto no significa que también el país enfrente un serio reto, pues en unos pocos años el monto de adultos mayores se duplicará. Lo importante, aparte de tomar las previsiones necesarias, es no enfocar esto como problemas insolubles, sino con optimismo y voluntad de abordar positivamente las cuestiones a resolver.